CALENDRIER des MANIFESTATIONS en MOSELLE en 2012

http://cd57.monsite-orange.fr/

COUPE DE MOSELLE *1ème Etape*
Dimanche 26 février à METZ-Technopole
Entrée du technopole
Org : M. Morlon ☎ *03.54.48.13.66*

REGIONALE 3 ***Tarif ≠***
Dimanche 1er avril à Neufchef
Centre de Neufchef
Org : TAFameck www.orientation-fameck.fr
Circuits d'initiation pour non licenciés

STAGE DEPARTEMENTAL ouvert à TOUS
A L'ADEPPA de VIGY
Du jeudi 19 avril - 9h au vend. 20 avril 18h00
Renseignements : C. Lemercier ☎ ***03.82.88.14.05***

COUPE de MOSELLE **2è** *Etape*
Dimanche 29 avril à VIGY
Adeppa Vigy
Org : A. Mouchette ☎ *03.87.51.12.98*

REGIONALE 4 (longue distance) ***Tarif ≠***
Dimanche 6 mai à Bouzonville
Bouzonville centre
Org. :CSAG Metz - L. Pineau ☎ *03.82.83.99.70*
Circuits d'initiation pour non licenciés

COUPE de MOSELLE *3ème Etape*
Dimanche 20 mai à Rombas
Fond St Martin
Org : L. Broch ☎ *03.54.36.61.02*
broch@modulonet.fr

COUPE de MOSELLE *4ème Etape*
Dimanche 24 juin à Kédange
collège de Kédange
Org : L. Pineau ☎ *03.82.83.99.70*

COUPE de MOSELLE ***5ème Etape***
Dimanche 2 septembre à YUTZ
Parcours de santé
Org : V. Froelicher ☎ *: 06.82.03.80.30*

RAND'O FENSCH ***Tarif ≠***
Dimanche 16 septembre à Neufchef
Centre de Neufchef
Org : TAFameck *www.orientation-fameck.fr*

REGIONALE 7 (Sprint) ***Tarif ≠***
Dimanche 23 septembre à Metz
Metz Nord (Fort Bellecroix)
Org : CSAG Metz

COUPE DE MOSELLE *6ère Etape*
Dimanche 7 octobre à Hémilly
Hémilly
Org : J. Y. Oudin ☎ *03.87.64.79.24*
jyoudin@club-internet *.fr*

COUPE DE MOSELLE *7ère Etape*
Dimanche 21 octobre à Courcelles-Chaussy
Courcelles centre
Org : J. Cordier ☎ *06.03.03.82.46*

CHAMPIONNAT DE MOSELLE *8ère Etape*
Dimanche 11 novembre à Fameck-L'étang
Rd-point sortie Fameck dir. Rombas
Org : N. Dumont ☎ *03.82.52.64.97*

REGIONALE 10 (Nuit) ***Tarif ≠***
Dimanche 15 décembre à Guénange
Rd-point entrée Guénange
Org : TAFameck *www.orientation-fameck.fr*

ECOLES DE CO : les samedis après-midi 14h-16h
pour les 8-16 ans.
Voir le programme : www.orientation-fameck.fr
Renseignements :
TA Fameck : C. Lemercier 03 82 88 14 05
CSAG Metz : C. Vagner 03 87 65 73 87

L'Espace Sport Orientation de METZ
PARC DE SEILLE
est accessible sur demande et peut être accompagné pour des groupes de 6 personnes minimum.
La carte est téléchargeable sur le site de la ville de METZ.
Contact : J. Duval ☎ *06. 16. 71. 15. 88*

NOTA :
N'hésitez pas à téléphoner à l'organisateur du jour pour de plus amples renseignements (changement d'horaire, de lieu de rendez vous)

Calendrier des Courses Régionales :

R1 – 18 mars	SO Lunéville (MD)	(54)
R2 – 25 mars	LO Sanchey (Relais)	(88)
R3 – 1 avril	TA Fameck	(57)
VTT – 28/29 avril	LO Sanchey (interzone)	(88)
R4 – 6 mai	CSAG-Metz (LD)	(57)
Rand'O – 8 mai	SCAPA	(54)
R5 – 13 mai	CREF Lorraine	(88)
CF MD – 2 juin	LO Sanchey	(88)
Nationale – 3 juin	SCAPA Nancy	(54)
R6 – 17 juin	HVO	(88)
VTT – 8/9 septembre	SCAPA-LO Sanchey	(54-88)
Rand'O – 16 septembre	TA Fameck	(57)
R7 – 23 septembre	CSAG Metz (sprint)	(57)
R8 – 14 octobre	SO Lunéville (CLClub)	(54)
R9 – 25 novembre	SCAPA	(54)
R10 – 15 décembre	TA Fameck (Nuit)	(57)

***** Lors des régionales, les non licenciés peuvent participer à la course sur un circuit initiation (court, moyen ou long).
Attention : tarification plus élevée sur les régionales.

Chp Lorr : Championnat de Lorraine
MD : Moyenne distance
LD : Longue distance
CLClub : Championnat de lorraine des clubs
CF MD : championnat de France Moyenne Distance

Sur un parcours d'orientation, la forêt vous appartient pour quelques instants. Elle ne demande qu'à se laisser découvrir tout au long des différentes manifestations organisées au cours de l'année.
Le but est de trouver les balises placées à des endroits précis de la forêt en s'aidant d'une carte d'orientation et d'une boussole.

Seuls les participants licenciés ou les loisirs présentant un certificat médical peuvent être chronométrés.
Des boussoles et des conseils sont mis à votre disposition par les organisateurs.
Ils peuvent même vous accompagner en forêt.

A chaque manifestation, 3 circuits comportant au minimum 8 balises vous seront proposés :

- 2 km ou 4 km, circuits faciles ;
- 6 km technique.

Départs libres entre 10 h 00 et 11 h 30
(fermeture des circuits à 13h00)

Un classement sera effectué par circuit et par course. Si vous nous donnez vos coordonnées mail, nous pourrons vous les transmettre à l'issue de la course.

Championnat de Moselle : pour prétendre au titre de champion de Moselle, les coureurs mosellans devront participer sur le circuit correspondant à leur catégorie:

Circuit A : H-D 18 ans et plus
Circuit B : H-D 14 ans et H-D 16 ans
Circuit C : H-D 10 ans et H-D 12 ans

ACTIVITES des CLUBS

Randonnées Orientation
Courses d'Orientation
VTT Orientation
Ski Orientation
Raids

Les clubs en Moselle :

Club Sportif de Garnison de METZ
Sylvie MARCHESIN 8, Cour du Bas Château
54270 ESSEY LES NANCY ☎ : 03 83 20 92 45
06 75 51 04 35

Tout Azimut FAMECK
Régine Mouchette 4 , rue des Pavillons
57280 SEMECOURT ☎ : 03.87.51.12.98
regal.mouchette@orange.fr
http://www.orientation-fameck.fr/

TARIFS COUPE de MOSELLE

NON LICENCIES et LICENCIES HORS MOSELLE :
assurance, carte et prêt d'un doigt électronique
* 3 € par enfant et adulte
* 10€ maximum par famille

LICENCIES MOSELLANS FFCO et UNSS

- 1 € par personne ;

CLUBS & GROUPES

- 2.5 € par personne à partir de 5 personnes

Où s'adresser ?

Comité Départemental de
COURSE d'ORIENTATION

Céline LEMERCIER *1, rue de la Saône*

57290 FAMECK *☎ : 03.82.88.14.05*

cd.moselle@ffcorientation.fr

Et sur le tout nouveau site du CDCO57 :

http://cd57.monsite-orange.fr/

PROGRAMME 2012

CDCO 57

Comité Départemental de COURSE d'ORIENTATION 57

UTILISATION DU CONTROLE ELECRONIQUE SPORT IDENT

Mise à jour le 10/01/12